



# L'UNSA, c'est mon choix

## Qualité de Vie au Travail : Oh rage ! Oh désespoir !



Ce sujet est d'actualité pour 2 raisons :

- l'absence d'accord QVCT
- la semaine de la QVCT et des conditions de travail

La Direction et les syndicats représentatifs se sont réunis il y a quelque mois pour mettre en place un nouvel accord QVCT. Il n'a pas été signé majoritairement et n'a pas donc pu s'appliquer. Mais la Direction a plus d'un tour dans son sac ! Vous allez comprendre ...



Lors du CSE extraordinaire du 19 juin 2024 , la Direction a annoncé, devinez quoi ?



Elle reprend les propositions de cet accord non signé en les intégrant dans un "plan d'actions" !

Quelle image donne le Groupe Matmut en agissant ainsi ?

Celle d'une Entreprise qui n'est pas ouverte à un véritable dialogue social ? En résumé, c'est ça ou rien ! La Matmut applique ainsi son accord unilatéralement sans prendre en compte l'avis des syndicats et les remontées de terrain de ses salariés



La semaine de la QVCT n'est pas une spécificité à la Matmut, ce qui est paradoxal au regard d'absence d'accord QVCT au sein de l'entreprise.

---

L'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT) organise depuis plus de 20 ans et dans toute la France, une semaine d'événements pour échanger sur les connaissances et pistes d'action en faveur de la qualité de vie et des conditions de travail.

Le thème 2024 de l'ANACT : anticiper le travail de demain.

**L'UNSA** s'interroge donc sur le thème de la Matmut qui porte sur "un moment de détente et de bien-être". Les ambitions sont loin d'être à la hauteur du thème de l'année.

L'IMPORTANT  
CE N'EST PAS  
D'ÊTRE GRAND.  
C'EST D'ÊTRE  
À LA HAUTEUR.



**L'UNSA** attend de la part de **la Direction** pour tous les salariés une vision sur le long terme et non un moment de bien-être pendant une semaine. Le bien-être au travail est un droit légitime qui doit s'inscrire dans la durée !

**L'UNSA** s'étonne que ces moments se déroulent hors temps de travail. Vous pouvez assister soit à une conférence ou un atelier si vous êtes en distanciel, soit un massage si vous êtes sur site (siège et filature).

---

Concernant les sujets des ateliers à la Matmut, force est de constater que ce n'est pas à l'entreprise d'améliorer les conditions de travail mais au salarié de se remettre en cause. Jugez-en par vous-mêmes : apaiser son mental, booster sa concentration, la micro-sieste, gestion du stress et développer sa résilience. Ce n'est pas la conséquence du mal-être en lien avec le travail qui doit être traité, si mal être il y a, mais bien ses causes qui se traduisent par de la démotivation, du stress, un burn out, une dépression. Et là, c'est la responsabilité de **la Direction**.



L'UNSA, attend de la Direction une prévention en amont des risques psychosociaux, des mesures concrètes, quantifiables et à la hauteur des attentes des salariés.



Mais pour l'UNSA, cela ne peut se faire sans libérer la parole de nos collègues et la prise en compte de leur vécu sur le terrain.

Dans un environnement du travail qui ne cesse d'évoluer, être à l'écoute des salariés doit permettre d'anticiper tous les impacts sur l'humain, des nouvelles organisations de travail afin d'accompagner les salariés au changement et pérenniser les emplois.

COMMENT  
ACCOMPAGNER SES  
SALARIÉS DANS  
L'ÉVOLUTION DE  
LEUR MÉTIER ?



L'UNSA le syndicat

qui est attaché

à nos conditions de travail et  
aux valeurs humanistes !

Le 26/06/2024

Unsa-Matmut

tél. 06 09 11 95 86

[unsa.matmut@gmail.com](mailto:unsa.matmut@gmail.com)

[www.unsa-matmut.com](http://www.unsa-matmut.com)



LinkedIn

